



Næringstilskudd

til krevende dager



FRESENIUS
KABI

Næringsrik mat **ER KILDE TIL GOD HELSE!**

Det er en kjensgjerning at inntak av næringsrik mat er viktig for å forebygge sykdom, holde kroppen frisk og sprek og for å tåle krevende dager.

Ved sykdom kan det være vanskelig å få i seg næringsrik mat i tilstrekkelige mengder. Årsaken til dette kan være mange, som for eksempel redusert appetitt, redusert evne til å svelge, redusert vilje til å spise. Økt behov for energi- og protein kan også være en årsak til at matinntaket blir mangelfullt.

Når behovet går opp og inntaket samtidig går ned, er vekttap den naturlige konsekvensen. Ved et uønsket og raskt vekttap mister kroppen både fettmasse og muskelmasse. Å miste fettmasse er ikke veldig kritisk, men kan skyldes en bakenforliggende sykdom

og bør alltid undersøkes av lege. Å miste muskelmasse er svært uheldig, spesielt ved sykdom. Tap av muskelmasse innbefatter, i tillegg til tap av muskelstyrke i armer og ben også tap av styrke i hjertemuskulatur og pustumuskulatur. Dette gir i sin tur nedsatt sirkulasjon og økt risiko for lungepåvirkning.

Vekttapet og spesielt muskeltap kan ved sykdom ikke alltid forhindres, men kan begrenses ved hjelp av et protein- og energi-rikt næringsinntak.

NÆRINGSDRIKKER er næringsrik mat!

Når matlysten er redusert kan næringsdrikker være et alternativ eller tillegg til vanlig mat for å sikre det nødvendige inntaket på en enkel måte.

Næringsdrikkene Fresubin® og Frebini® inneholder alle næringsstoffene kroppen trenger til henholdsvis voksne og barn for å opprettholde normal drift, dvs. energi, protein, fett, karbohydrater, vitaminer, mineraler og sporelementer. Det finnes både fiberfrie og fiberholdige varianter. Fresubin® og Frebini® er konsentrert dvs. at 2-3 flasker inneholder den mengden av vitaminer, mineraler og sporelementer som kroppen trenger tilført hver dag. For å dekke det daglige energi- og proteinbehovet, må større volum av næringsdrikkene inntas.

Helsedirektoratet har utgitt «Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring»*. Retningslinjene skal sikre at alle personer i ernæringsmessig risiko skal få en individuell oppfølging av sin ernærings situasjon ved kontakt med primærhelsetjenesten (fastlege, tilsynslege) eller spesialisthelsetjenesten (sykehus).

I disse retningslinjene blir næringsdrikker anbefalt brukt i kombinasjon med næringsrik mat til personer i ernæringsmessig risiko.

Næringsdrikker kan dekkes på **BLÅ RESEPT**

Næringsdrikker er definert som «Næringsmidler til spesielle medisinske formål» og kan foreskrives på blå resept.

Kan også kjøpes uten resept

Hvem kan få næringsdrikker på blå resept

Næringsdrikker kan foreskrives på blå resept etter § 6 i Blåreseptforskriften ved følgende tilstander eller sykdommer:

1. Sykelige prosesser som affiserer munn, svelg og spiserør og som hindrer tilførsel av vanlig mat. Sykelige prosesser som affiserer mage eller tarm, og som hindrer opptak av viktige næringsstoffer. Stoffskiftesykdom (metabolsk sykdom). Behandlingsrefraktær epilepsi (ketogen diett).
2. Laktoseintoleranse, melkeproteinintoleranse eller melkeallergi hos barn under 10 år.
3. Fenyketonuri (Føllings sykdom).
4. Behandling av kreft/immunsvikt eller annen sykdom som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er påkrevd.

Hvordan forskrives/søkes næringsdrikker

Næringsdrikker kan kjøpes uten resept eller foreskrives på blå resept dersom kriteriene nevnt ovenfor er oppfylt.

For at blåresepten skal gi rett til refusjon må det sendes individuell søknad til HELFO.

Søknadsskjemaet finnes under www.helfo.no - Helsepersonell. Behandlingstiden er normalt 4 uker og maksimalt 8 uker.

Vedtaket fra HELFO må foreligge før næringsdrikker kan leveres ut på blå resept.

Vedtaket må forevises sammen med blåresepten.

Egenandelen for næringsdrikker på blå resept er den samme som for legemidler. Snakk med apoteket om reglene for egenandel.

Hvem kan søke og forskrive næringsdrikker på blå resept

Lege med spesialitet i sykdommens fagfelt og som har startet ernæringsbehandlingen må foreskrive og søke om næringsmidler på blå resept. Fastlegen kan søke dersom dette ikke er gjort av spesialist. Spesialistens navn må da oppgis i søknadsskjemaet.

Fastlegene kan starte behandlingen og søke for pasienter med kreft og/eller immunsvikt.

Hvor kan man kjøpe næringsdrikker

Næringsdrikker selges kun på apotek og hos bandagist.

Hvem dekker kostnaden før vedtak foreligger

I perioden søknaden behandles av HELFO må pasienten selv dekke utgifter til næringsdrikker.

Pasienten kan få kostnaden refundert av HELFO mot fremvisning av kvittering.

Forutsetning for refusjon (både før og ved vedtak), er at næringsmidlene er kjøpt etter resept fra lege. Det er kun originale, spesifiserte kvitteringer som gjelder. Fristen for innsending av kvitteringer er 6 måneder fra kjøpsdato. Snakk gjerne med apoteket om reglene for dette.

Hvilke produkter dekkes på blå resept

Det er utarbeidet en Produkt- og prislister over næringsmidler til spesielle medisinske formål.

Det ytes i utgangspunktet kun stønad til næringsmidler som står oppført i denne listen.

Fresubin® 2 kcal DRINK

Fullverdig
Proteinrik
Energirik
Melkebasert



Fullverdig næringsdrikk med ekstra høyt innhold av energi, protein, vitaminer, mineraler og sporelementer. Melkebasert.

Hver flaske inneholder 400 kcal og 20 g protein som dekker nærmere halve dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Velegnet til bruk ved høyt protein- og energibehov samt når det er vanskelig å få i seg tilstrekkelig volum.

Som tilskudd anbefales et inntak på 1–2 flasker per dag. Som fullverdig ernæring anbefales et inntak på 4–5 flasker per dag.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år. Benyttes med forsiktighet til barn mellom 1-6 år pga høyt proteininnhold.

Kommer i smakene:

Skogsbær

Vanilje

Aprikos & Fersken

Karamell

Neutral

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold
Natriumreduisert
Fiberfri

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 400 kcal

Karbohydrat: 45 g (45E %)

Protein: 20 g (20E %)

Fett: 15,6 g (35E %)

30- 50% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Skogsbær smoothie

Ingredienser til 1 porsjon

200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK
	Skogsbær
80 ml	eple- og mangojuice (Sunniva Premium)
1 stk	banan
	friske bær til pynt

Tilberedning

Mos bananen i en blender. Hell i Fresubin® DRINK sammen med juicen og blend ytterligere til en jevn smoothie. Hell over i et pent glass og server med det samme.

Tips! Alternativt kan ferdig smoothie benyttes (f.eks Bråmhults). Bananen og juicen kan da utelates fra oppskriften.

Næringsinnhold per porsjon

		med Bråmhults smoothie
Energi	531 kcal	460 kcal
Protein	21 g	21 g
Fett	16 g	16 g
Karbohydrat	74 g	59 g
Fiber	2 g	0 g

Iskrem

Hell Fresubin® 2 kcal DRINK over i serveringsस्कål eller i ispinneformer og plasser i fryseren. Serveres som iskrem.

Fiskesuppe Rett i koppen

Ingredienser til 1 porsjon

100 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK
	Neutral
100 ml	vann
1 pose	Toro Rett i koppen
	Kremet fiskesuppe med skalldyr

Tilberedning

Kok opp vannet og tilsett Rett i koppen etter anvisningen på posen. Tilsett Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral, varm den eventuelt opp før den tilsettes.

Server med en gang.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	265 kcal
Protein	11,5 g
Fett	11,8 g
Karbohydrat	28,5 g

Iskaffe

200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK
	Neutral
1 pose	Nescafé Ice Coffee

Følg bruksanvisningen på posen, men erstatt melken med Fresubin® DRINK

Næringsinnhold per porsjon

Energi	460 kcal
Protein	20,4 g
Fett	15,6 g
Karbohydrat	60 g

Fresubin® 2 kcal fibre DRINK

Fullverdig
Proteinrik
Energirik
Melkebasert



Fullverdig næringsdrikk med ekstra høyt innhold av energi, protein, vitaminer, mineraler og sporelementer. Fiberholdig. Melkebasert.

Hver flaske inneholder 400 kcal og 20 g protein som dekker nærmere halve dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Velegnet til bruk ved høyt protein- og energibehov samt når det er vanskelig å få i seg tilstrekkelig volum.

Som tilskudd anbefales et inntak på 1–2 flasker per dag. Som fullverdig ernæring anbefales et inntak på 4–5 flasker per dag.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år. Benyttes med forsiktighet til barn mellom 1-6 år pga høyt proteininnhold.

Kommer i smakene:

Sjokolade

Cappuccino

Sitron

Aprikos & Fersken

Neutral

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold
Natriumreduisert

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 400 kcal

Karbohydrat: 45 g (45E %)

Protein: 20 g (20E %)

Fett: 15,6 g (35E %)

Fiber: 3,2 g

30- 50% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Kyllingsuppe Rett i koppen

Ingredienser til 1 porsjon

100 ml	Fresubin® 2 kcal fibre DRINK Neutral
100 ml	vann
1 pose	Toro Rett i koppen Provence Kremet Kyllingsuppe

Tilberedning

Kok opp vannet og tilsett Rett i koppen etter anvisningen på posen. Tilsett Fresubin® 2 kcal fibre DRINK Neutral, varm den eventuelt opp før den tilsettes.

Server med en gang.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	240 kcal
Protein	12 g
Fett	16,8 g
Karbohydrat	35,5 g
Fiber	1,6 g

Bringebærmuffins

Ingredienser til ca 10 store muffins

2	egg
2 dl	sukker
100 g	smør
200 ml	Fresubin® 2 kcal fibre DRINK Neutral
3,5 dl	hvetemel
1 ts	vaniljesukker
2 ts	bakepulver
2 dl	bringebær

Tilberedning

Visp eggedosis av egg og sukker. Smelt smøret og bland med Fresubin. Bland det tørre. Ha så i vekselvis det tørre og smørblandingen i røren. Rør til slutt forsiktig inn bærene. Stekes ved 200 grader i ca. 20 min.

Næringsinnhold per muffin

Energi	265 kcal
Protein	6 g
Fett	11,5 g
Karbohydrat	34 g
Fiber	1,47 g

Gode råd

Fresubin® 2 kcal fibre DRINK Neutral og Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral kan erstatte melk i de fleste oppskrifter. Prøv deg gjerne frem selv med å blande den i havregrøten, vaflene eller pannekakene. Drikkene kan varmes opp, men bør ikke koke.

Fresubin® energy DRINK

Fresubin® energy fibre DRINK

Fullverdig
Energirik
Melkebasert



Fullverdig næringsdrikk med konsentrert innhold av energi, protein, vitaminer, mineraler og sporelementer. Melkebasert.

Hver flaske inneholder 300 kcal og 11 g protein som dekker 1/3 av dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Brukes som tilskudd til vanlig mat eller som eneste næringskilde.

Som tilskudd anbefales et inntak på 2–3 flasker per dag. Som eneste næringskilde anbefales et inntak på 5-7 flasker per dag eller etter energibehov.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år.

Kommer i smakene:

Uten fiber	Med fiber
Solbær	Kirsebær
Cappuccino	Sjokolade
Sitron	Jordbær
Jordbær	Vanilje
Tropefrukt	
Vanilje	

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal	Karbohydrat: 37,6 g (50E %)
Protein: 11,2 g (15E %)	Fett: 11,6 g (35E %)
Fiber: 4 g (gjelder fibervariantene)	

30% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Fersken smoothie

Ingredienser til 1 porsjon

200 ml	Fresubin® energy DRINK Vanilje
100 g	hermetisert fersken
100 g	yoghurt naturell 3,9% fett

Tilberedning

Blend den hermetiserte frukten i en blender i minimum 30 sekunder til en jevn mos. Tilsett yoghurten og Fresubin® DRINK og blend i ytterligere 30 sekunder til en jevn smoothie. Hell over i et glass og server avkjølt.

TIPS! La den hermetiserte frukten stå i kjøleskap slik at den er kald ved tilberedning.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	433 kcal
Protein	16 g
Fett	15 g
Karbohydrat	57 g
Fiber	1 g

Jordbær smoothie

Ingredienser til 1 porsjon

200 ml	Fresubin® energy fibre DRINK Jordbær
100 g	friske eller frosne jordbær
80 g	ferskpresset appelsinjuice
60 ml	kremfløte 38% fett
2 ts	sitronsaft

Tilberedning

Mos jordbærene (la dem tine litt først dersom de er frosne) i en blender sammen med sitronsaften. Hell i Fresubin® DRINK, appelsinjuicen og fløten og blend til en jevn smoothie. Hell over i et glass og server avkjølt.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	583 kcal
Protein	14 g
Fett	35 g
Karbohydrat	54 g
Fiber	6 g

Fresubin® protein energy DRINK

Fullverdig
Proteinrik
Melkebasert



Protein- og energirik næringsdrikk med konsentrert innhold av vitaminer, mineraler og sporelementer. Melkebasert. Til bruk ved høyt protein- og energibehov som f.eks ved tilheling av sår og etter operasjoner og etter stråling. Også vel-egnet som restitusjonsdrikk etter fysisk aktivitet.

Hver flaske inneholder 300 kcal og 20 g protein som dekker 1/3 av dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Som tilskudd anbefales et inntak på 2–3 flasker per dag. Pga høyt proteininnhold bør anbefalt dosering ikke overskrides.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år. Må benyttes med forsiktighet til barn mellom 1-6 år pga høyt proteininnhold.

Kommer i smakene:

Sjokolade

Tropefrukt

Markjordbær

Vanilje

Cappuccino

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold
Fiberfri

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal

Karbohydrat: 25 g (33E %)

Protein: 20 g (27E %)

Fett: 13,4 g (40E %)

30% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Jordbær Mint smoothie

Ingredienser til 1 porsjon

- 200 ml Fresubin® protein energy
DRINK Markjordbær
- 100 g friske eller frosne jordbær
- 100 g yoghurt naturell 3,9 % fett
friske mintblader

Tilberedning

Mos jordbærene i en blender sammen med mintbladene til en slett mos. Tilsett yoghurten og Fresubin® DRINK og blend ytterligere til en jevn smoothie. Server avkjølt i et glass. Spar gjerne et friskt bær til pynt.

Tips! Benytt Fresubin® DRINK Vanilje som en vaniljesaus over jordbær, frukt eller sjokoladepudding.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	406 kcal
Protein	24 g
Fett	17 g
Karbohydrat	37 g
Fiber	2 g

Matt på Data 5.0 samt matvaredeklarasjonen er brukt som kilde for næringsinnholdet på råvarene i oppskriftene. Tallene er avrundet.

Hoster du når du spiser eller drikker? Setter maten seg ofte i halsen?

Da er du ikke alene. Slike svelgeproblemer er veldig vanlig etter sykdom som rammer nervesystemet samt ved kreft i området rundt svelget. Dette kan for eksempel være etter slag, etter hjerneskade, ved ALS, MS, Parkinson og andre muskel- og nervesykdommer samt ved kreft i munn, svelg og spiserør. Svelgeproblem kan være forbigående, men kan også utvikle seg over tid. Svelgeproblem omtales som dysfagi på fagspråket.

I tillegg kan mange eldre ha svelgeproblemer blant annet pga munntørrehet, redusert evne til å koordinere svelgeprosessen eller redusert styrke i svelgemuskulatur.

Typiske symptomer på dysfagi er hosting ved inntak av mat og drikke, at maten setter seg i halsen, at man gruer seg for å spise eller at man ikke får maten ned.

Resultatet av dysfagi er ofte et ufrivillig vekttap, utvikling av underernæring samt mat i luftveiene. Mat i luftveiene kan føre til lungebetennelse. Det er derfor viktig at svelgeproblemer blir utredet av lege og logoped.

De fleste Universitetssykehus kan utføre svelgetest for å finne ut hvor i svelget problemet sitter samt finne ut hva som er den beste og tryggeste konsistensen å svelge for den enkelte.

Bruk av konsistenstilpasset mat og næringstilskudd er et viktig hjelpemiddel for å forebygge eller korrigere en allerede oppstått underernæring, samt å forhindre at mat kommer i luftveiene. Det er da viktig å velge rett konsistens i forhold til svelgeproblemet.

Fagmiljøet i England har definert konsistens på væske og mat til bruk ved dysfagi. I tabellen til høyre vises disse definisjonene.

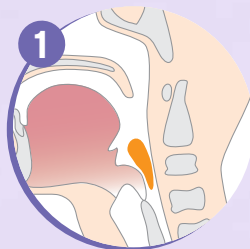
Næringstilskuddene på de følgende sidene har konsistenser som er i overensstemmelse med disse retningslinjene og derfor spesielt velegnet til bruk ved svelgeproblemer.

Alle produktene som bli omtalt kan skrives på Blåresept, men kan også kjøpes uten resept på apotek og hos bandasjist.

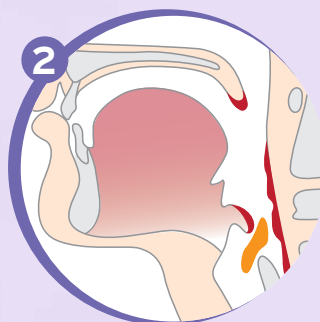
BESKRIVELSE AV KONSISTENS

England	Stage 1 - Sirupkonsistens	Stage 2 - Eggekremkonsistens	Stage 3 - Puddingkonsistens
	Kan drikkes gjennom et sugerør. Etterlater en tynn hinne på baksiden av en skje. Ved svelgeproblemer bør man ikke bruke sugerør og konsistensen bør drikkes fra et glass eller en kopp!	Kan ikke drikkes gjennom et sugerør, men må drikkes rett fra flasken, fra et glass eller spises med skje. Etterlater en tykk hinne på baksiden av en skje.	Kan ikke drikkes. Må spises med skje.

Dysfagi oppstår blant annet når lukkemekanismen mellom spiserør og luftrør ikke lukker seg. Resultatet kan være at maten kommer ned i luftveiene.



Normal svelgefunksjon. Luftveiene er blokkert og mat og drikke passerer ned gjennom spiserøret.



Dysfagi. Svelgereflexen fungerer ikke og luftveiene blir ikke avstengt ved inntak av mat. Mat og drikke passerer inn i luftveiene. Når mat og drikke passerer stemmebåndet og helt ned i luftveiene kalles dette aspirasjon.

Fresubin® thickened STAGE 1

Fortykket
Fullverdig
Proteinrik



Protein- og energirik næringsdrikk med lett fortykket konsistens som gjør den sikrere og enklere å svelge enn vann, juice, melk og vanlige næringsdrikker.

Bør ikke ristet rett før inntak, da dette kan gi drikken en midlertidig tynnere konsistens.

Anbefales ved lettere svelgeproblemer.

Fresubin® thickened STAGE 1 har et konsentrert innhold av alle næringsstoffer slik at man får i seg mye næring på et lite volum. Melkebasert.

Hver flaske inneholder 300 kcal og 20 g protein som dekker ca 1/3 av dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Som tilskudd anbefales et inntak på 2-3 flasker per dag. Pga høyt proteininnhold bør anbefalt dosering ikke overskrides.

Skal ikke benyttes til barn under 3 år med mindre dette er avtalt med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Kommer i smakene:

Vanilje

Glutenfri

Markjordbær

Lavt laktoseinnhold
Lavt kolesterolinnhold
Natriumredusert

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal

Karbohydrat: 24,4 g (32,4E %)

Protein: 20 g (27E %)

Fett: 13,4 g (40E %)

Fiber: 1 g (0,6E %)

30 % av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Fresubin® thickened STAGE 2

Fortykket
Fullverdig
Proteinrik



Protein- og energirik næringsdrikk med fortykket konsistens som gjør den sikrere og enklere å svelge enn vann, juice, melk og vanlige næringsdrikker. STAGE 2 er en tykkere og enda sikrere konsistens å svelge enn STAGE 1.

Bør ikke ristet rett før inntak, da dette kan gi drikken en midlertidig tynnere konsistens.

Anbefales ved mer utpregede svelgeproblemer.

Fresubin® thickened STAGE 2 har et konsentrert innhold av alle næringsstoffer slik at man får i seg mye næring på et lite volum. Melkebasert.

Hver flaske inneholder 300 kcal og 20 g protein som dekker ca 1/3 av dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Som tilskudd anbefales et inntak på 2-3 flasker per dag. Pga høyt proteininnhold bør anbefalt dosering ikke overskrides.

Skal ikke benyttes til barn under 3 år med mindre dette er avtalt med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Kommer i smakene:

Vanilje

Markjordbær

Glutenfri

Lavt laktoseinnhold

Lavt kolesterolinnhold

Natriumreduisert

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal

Karbohydrat: 12 g (32 %)

Protein: 20 g (27%)

Fett: 13,4 g (40 %)

Fiber: 1,4 g (1E %)

30 % av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Fresubin® YOcrème

Syrlig
Kremet
Fullverdig
Proteinrik



Protein- og energirik næringskrem med semiflytende konsistens. Frisk og syrlig på smak. Gir en yoghurtliknende smaksopplevelse og må spises med skje.

Velegnet som alternativ til næringsdrikk til alle som har behov for et nærings-tilskudd. Ypperlig til frokost.

Fresubin® YOcrème har et konsentrert innhold av alle næringsstoffer slik at man får i seg mye næring på et lite volum. Melkebasert med høy andel myse (76%).

Egner seg også godt ved svelgeproblemer/dysfagi.

Hvert beger inneholder 188 kcal og 9,4 g protein og dekker ca 1/4 av dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Velegnet som tilskudd eller fullverdig ernæring. Som tilskudd anbefales et inntak på 3-4 beger per dag. Som fullverdig ernæring anbefales et inntak på 7 beger per dag. Skal ikke benyttes til barn under 3 år med mindre dette er avtalt med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Kommer i smakene:

Neutral

Sitron

Bringebær

Aprikos & Fersken

Glutenfri
Inneholder laktose
Lavt kolesterolinnhold
Natriumreduert

Næringsinnhold per 125 g beger

Energi: 188 kcal

Karbohydrat: 24,4 g (52 E%)

Protein: 9,4 g (20E%)

Fett: 5,9 g (28E%)

Fiber: 0 g

25% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Fresubin® Crème

Søt
Kremet
Fullverdig
Proteinrik



Protein- og energirik næringskrem med tykk konsistens.

Velegnet som alternativ til næringsdrikker til alle som har behov for et nærings-tilskudd. Ypperlig som mellommåltid eller dessert.

Egner seg også godt ved svelgeproblemer/dysfagi. Konsistensen tilsvarende STAGE 3 omtalt på side 13 og er det tryggeste alternativet ved alvorlig svelgeproblem.

Fresubin® Crème har et konsentrert innhold av alle næringsstoffer slik at man får i seg mye næring på et lite volum. Melkebasert.

Hvert beger inneholder 225 kcal og 12,5 g protein som dekker ca 1/4 av

dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer. Velegnet som tilskudd eller fullverdig ernæring.

Som tilskudd anbefales et inntak på 3-4 beger per dag. Som fullverdig ernæring anbefales et inntak på 7 beger per dag.

Skal ikke benyttes til barn under 3 år med mindre dette er avtalt med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Kommer i smakene:

Sjokolade _____

Cappuccino _____

Markjordbær _____

Nougat _____

Vanilje _____

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold
Lavt kolesterolinnhold
Natriumreduert

Næringsinnhold per 125 g beger

Energi: 225 kcal

Karbohydrat: 24 g (42 E%)

Protein: 12,5 g (22 E%)

Fett: 9 g (36 E%)

Fiber: 3 g (inulin)

25% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Fresubin® jucy DRINK

Fettfri
Karbohydratrik



Klar og juiceliknende næringsdrikk uten fett. Basert på melkeprotein.

Hver flaske inneholder 300 kcal og 8 g protein som dekker nærmere 1/2 dagsbehovet for vitaminer, mineraler og sporelementer.

Skal kun benyttes som supplerende næringsdrikk.

Anbefalt dosering 2-3 flasker per dag som tillegg til vanlig mat eller annen næringsdrikk.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år.

Kommer i smakene:

Eple

Solbær

Kirsebær

Appelsin

Ananas

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold
Fettfri
Fiberfri

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal

Karbohydrat: 67 g (89E %)

Protein: 8 g (27E %)

Fett: 0 g

50% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Jucy epleDRINK

Ingredienser til 2 porsjoner

200 ml Fresubin® jucy DRINK Eple
200 ml mineralvann

Tilberedning

Bland Fresubin® jucy DRINK og mineralvann i et glass med isbiter.

Næringsinnhold per 250 ml porsjon

Energi	300 kcal
Protein	8 g
Fett	0 g
Karbohydrat	67 g

Jucy appelsinDRINK

Ingredienser til 1 porsjon

200 ml Fresubin® jucy DRINK
Appelsin
50 ml appelsinjuice

Tilberedning

Fresubin® jucy DRINK og appelsinjuice i et glass med isbiter

Tips! Alle variantene av Fresubin® jucy DRINK kan fryses og kjøres i blenderen til en smoothie. Prøv f.eks med en frosset Fresubin® jucy DRINK Appelsin og filéen av en appelsin.

Næringsinnhold per 250 ml porsjon

Energi	326 kcal
Protein	8 g
Fett	0,1 g
Karbohydrat	73 g
Fiber	0 g

ProvideXtra® DRINK

Karbohydratrik
Melkeproteinfri
Laktosefri
Fettfri



Klar næringsdrikk uten melkeprotein.
Basert på hydrolysert protein fra ert.
Karbohydratrik. Fettfri.

Hver flaske inneholder 300 kcal og
dekker nærmere 1/2 dagsbehovet for
vitaminer, mineraler og sporelementer.

Velegnet til bruk ved intoleranse for
helprotein og ved fettmalabsorpsjon.
Kan benyttes som preoperativ fastedrikk
etter avtale med lege. Er også ypperlig
som energidrikk under langvarig fysisk
aktivitet.

Skal kun benyttes som supplerende
næringsdrikk.

Anbefalt dosering 2-3 flasker per dag
som tillegg til vanlig mat eller annen
næringsdrikk.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år.

Kommer i smakene:

Kirsebær

Appelsin & Ananas

Solbær

Eple

Glutenfri
Laktosefri
Melkeproteinfri
Fettfri
Fiberfri

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal

Karbohydrat: 67 g (89E %)

Protein: 8 g (27E %)

Fett: 0 g

Fiber: 2 g (gjelder kun tomat)

50% av vitamin-, mineral- og sporelementbehovet til voksne

Oppskrifter

Provide Hjertegod

Ingredienser til 2 porsjoner

- 200 ml ProvideXtra® DRINK Appelsin & Ananas
- 200 ml Vita Hjertegod fruktdrikk med MARINT omega-3 saften fra en halv appelsin

Tilberedning

Bland ProvideXtra® DRINK og Vita Hjertegod fruktdrikk samt saften av en halv appelsin. Hell over i et glass med isbiter. Sett resten i kjøleskapet til neste måltid.

Tips! Mos en banan i en blender. Hell fruktblandingen over og kjør det hele til en smoothie i blenderen.

Næringsinnhold per 200 ml porsjon

		med banan
Energi	205 kcal	251 kcal
Protein	4,5 g	5 g
Fett	1 g	1 g
Karbohydrat	45 g	54 g
Fiber	0,5 g	1,5 g

Provide Eple smoothie

Ingredienser til 1 porsjon

- 200 ml ProvideXtra® DRINK Eple
- 6 ss eplemost
- kanel

Tilberedning

Frys ProvideXtra® DRINK. La den tine litt før den kjøres i en blender sammen med eplemosten til en smoothie. Smakstilsett med kanel.

Tips! Alle variantene av ProvideXtra® DRINK kan fryses og kjøres i blenderen til en smoothie. Prøv f.eks med en fryst ProvideXtra® DRINK Appelsin & Ananas og filet av en appelsin.

Næringsinnhold per porsjon

Energi	326 kcal
Protein	8 g
Fett	0,1 g
Karbohydrat	73 g
Fiber	0 g



Frebini® energy DRINK

Frebini® energy fibre DRINK

Til barn
Fullverdig
Melkebasert



Fullverdig næringsdrikk til barn fra 1–12 år med konsentrert innhold av energi, protein, vitaminer, mineraler og sporelementer. Melkebasert.

Brukes som tilskudd til vanlig mat eller som eneste næringskilde. Som tilskudd anbefales et inntak på 2–3 flasker per dag. Brukes som eneste næringskilde kun etter avtale med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Skal ikke benyttes til barn under 1 år.

Kommer i smakene:

Uten fiber	Med fiber
Jordbær	Sjokolade
Banan	Vanilje

Glutenfri
Lavt laktoseinnhold

Næringsinnhold per 200 ml EasyBottle

Energi: 300 kcal	Karbohydrat: 37,4 g (50E %)
Protein: 7,6 g (10E %)	Fett: 13,4 g (40E %)
Fiber: 2,2 g (gjelder fibervariantene)	

Oppskrifter

Jordbærdigg

Ingredienser til 1 porsjon eller to gode venner

200 ml Frebini® energy DRINK
Jordbær
8-10 stk frosne jordbær
3 ss jordbæris
(Diplom Royal Spesial*)

Tilberedning

La jordbærene tine litt før de kjøres i en blender sammen med Frebini® DRINK. Tilsett isen, som også bør være litt myknet og kjør til en slett smoothie. Dersom det blir for tykt, kan litt melk tilsettes.

Hell over i et glass eller to og server med det samme.

Næringsinnhold per porsjon (hele oppskriften)

Energi	492 kcal
Protein	10 g
Fett	20 g
Karbohydrat	67 g
Fiber	2 g

Sjokoladigg

Ingredienser til 1 porsjon eller to gode venner

200 ml Frebini® energy fibre DRINK
Sjokolade
3 ss sjokoladeis (Mövenpick*)
1 banan

Tilberedning

La sjokoladeisen tine litt før den kjøres i blenderen sammen med bananen og Frebini® DRINK.

Hell over i et glass eller to og server med det samme.

Næringsinnhold per porsjon (hele oppskriften)

Energi	525 kcal
Protein	12 g
Fett	28 g
Karbohydrat	58 g
Fiber	2,2 g

* Valgt pga av høy energi- og proteintetthet.

EasyBottle

Alle Fresenius Kabis næringsdrikker kommer på 200 ml EasyBottle plastflaske med skrukork og sugerør, pakket som praktisk 4-pakning.

Oppbevaring

Næringsdrikkene skal oppbevares i romtemperatur mellom 15–25°C. Oppbevaring i kjøleskap opp til 1 måned er mulig. Drikkene bør ristes før bruk (med unntak av Fresubin® thickened). Serveres avkjølt.

Holdbarhet av åpnet pakning

Etter at produktene er åpnet, bør de inntas innen 24 timer, da smaken deretter forringes.

Tilgjengelighet

Næringsdrikkene og næringskremene kan kjøpes på apotek eller hos bandasjist. Dersom den varianten du ønsker ikke er tilgjengelig hos apoteket eller bandasjisten du benytter, kan du be om at den bestilles til neste dag.

Etikett

Etiketten på EasyBottleflasken inneholder mye nyttig informasjon. Her følger en veiledning i å lese den.



Din egen vektkurve

KG													
150													
147													
144													
141													
138													
135													
132													
129													
126													
123													
120													
117													
114													
111													
108													
105													
102													
99													
96													
93													
90													
87													
84													
81													
78													
75													
72													
69													
66													
63													
60													
57													
54													
51													
48													
45													
42													
39													
36													
33													
UKE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS
Cjerdrumsvei 12, 0484 Oslo
Telefon 22 58 80 00
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.no