ENTERAL ERNÆRING

Fresubin® 5kcal SHOT

LITE VOLUM –
MAKSIMALT MED ENERGI

FRESENIUS KABI
caring for life

Lite volum – maksimalt med energi

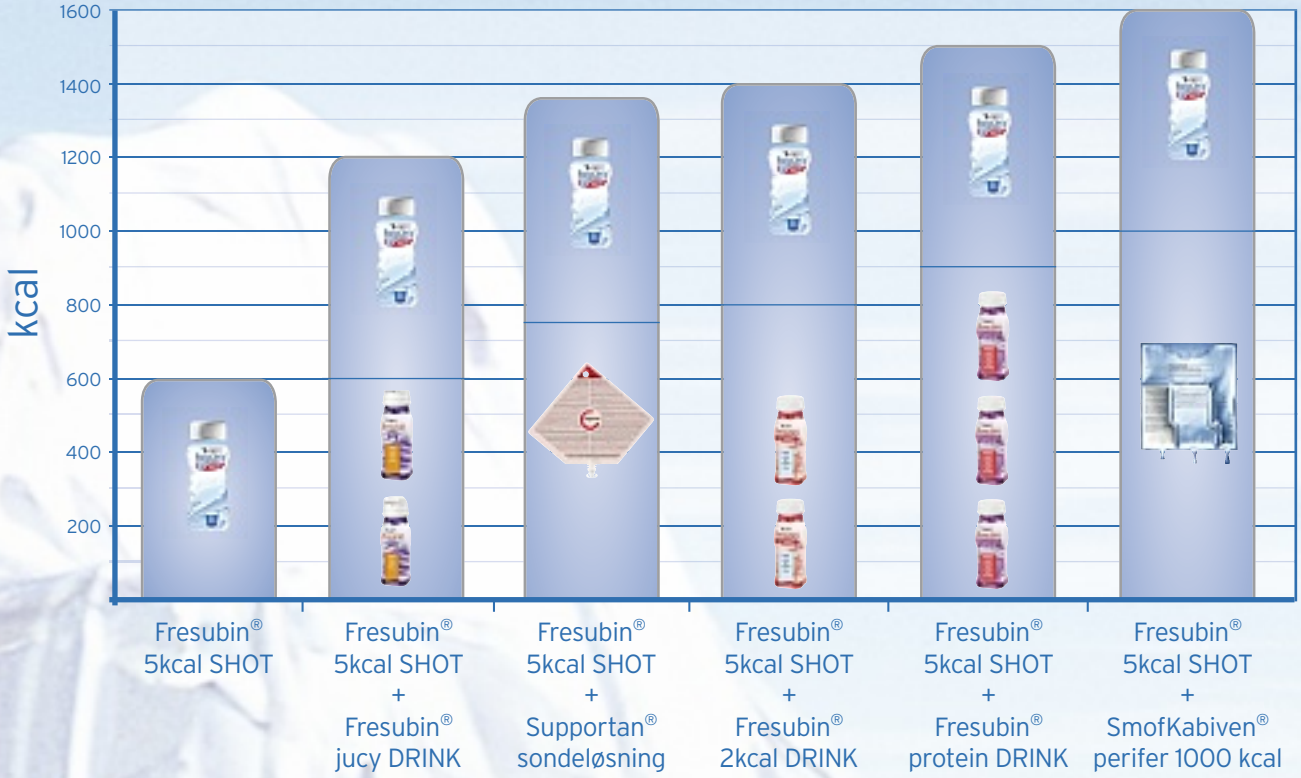
Fresubin 5 kcal SHOT

- Ekstra energitett fettemulsjon med **5 kcal per ml**
- Hele 600 kcal per flaske
- Til supplerende ernæring
- Med mellomlange triglyserider (MCT) for lettere absorpsjon
- På liten flaske á 120 ml for å unngå forveksling med fullverdige næringsdrikker
- Anbefalt daglig dose kun 3–4 serveringer á 30 ml

Lite volum – maksimalt med energi

Fresubin® 5kcal SHOT skal ikke benyttes som eneste næringskilde, men kombineres med vanlig mat, næringsdrikker, sondeernæring eller parenteral ernæring.

Eksempler på energiberikning med **Fresubin® 5kcal SHOT**



Fresubin® 5kcal SHOT er basert på fett. Fett er den mest energitette næringskilden vi har og oppfattes gjerne som mettende. Studier viser imidlertid at fett ikke påvirker metthetsfølelsen til eldre underernærte i større grad enn det karbohydrater gjør[1]. Fettrikt energitilskudd påvirker heller ikke det frivillige energiinntaket og bidrar dermed til at det totale energiinntaket hos eldre underernærte øker[1].

Videre påvirkes sultfølelse, appetitt og energiinntak mer av volum enn av energiinnhold i en næringsdrikk[2,3]. Tilførsel av næring med høyt energiinnhold i et lite volum, slik som Fresubin 5 kcal SHOT, er derfor en effektiv måte å få dekket energibehovet hos underernærte pasienter.

Lite volum – maksimalt med energi

Fresubin® 5kcal SHOT er på grunn av sitt høye energiinnhold i et lite volum spesielt velegnet til underernærte pasienter med dårlig matlyst, lav volumtoleranse og/eller høyt energibehov.

Eksempler på pasientgrupper er:

- Eldre underernærte
- Pasienter med kronisk avmagrende sykdom som for eksempel cancer
- Pasienter med nyre- og leversykdom

Fresubin® 5 kcal SHOT kommer i smakene neutral og sitron.

Neutral smak

Sitronsmak

Lite volum – maksimalt med energi

Totalt næringsinnhold i eksemplene på energiberikning med Fresubin® 5kcal SHOT vist i figur på innsiden

Produkt og dosering		1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT	1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT	1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT	1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT	1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT	1 flaske Fresubin® 5kcal SHOT
Produkt og dosering			2 flasker Fresubin® jucy DRINK	1 pose Supportan®	2 flasker Fresubin® 2kcal DRINK	3 flasker Fresubin® protein DRINK	1 pose SmofKabiven® perifer 1000 kcal*
Energi	kcal	600	1 200	1 350	1 400	1 500	1 600
Protein	g	-	16	50	40	60	46
Fett	g	65	65	99	96	105	106
Karbohydrater	g	4,8	139	67	95	79	108
Vitaminer							
Vit. A	µg	-	600	1 100	850	1 320	990
Vit. D_3	µg	-	10	12,5	10	15	5
Vit. E	mg	16,8	31,8	35,6	31,8	39,3	25,9
Vit. K_1	µg	-	100	105	84	126	150
Vit. B_1	mg	-	1,2	1,5	1,2	1,8	2,5
Vit. B_2	mg	-	1,6	2	1,6	2,4	3,6
Niacin	mg	-	15	18,8	15	22,5	40
Vit. B_6	mg	-	1,7	2,2	1,7	2,6	4
Vit. B_{12}	µg	-	3	3,8	3	4,5	5
Pantotensyre	mg	-	6	7,5	6	9	15
Biotin	µg	-	37,6	47	37,6	56,4	60
Folinsyre	µg	-	250	312,5	250	375	400
Vit. C	mg	-	75,2	94	75,2	112,8	100
Mineraler og sporelementer							
Natrium	mg	-	24	237,5	240	300	828
Kalium	mg	-	28	640	640	780	1 095
Klor	mg	-	760	250	320	438	1 134
Kalsium	mg	-	200	1 015	820	1 230	92
Magnesium	mg	-	4	130	64	168	112
Fosfor	mg	-	44	600	480	720	226
Jern	mg	-	10	12,5	10	15	1,2
Sink	mg	-	7,5	10	6,4	12	6,6
Kopper	µg	-	1 500	1 875	1 500	2 250	1 271
Mangan	mg	-	2	2,5	2	3	0,3
Jod	µg	-	150	187,5	150	225	127
Fluor	mg	-	1	1,3	1	1,5	1
Krom	µg	-	50	62,5	50	75	10
Molybden	µg	-	75,2	94	75	112,8	19
Selen	µg	-	50	67,5	54	81	32

* SmofKabiven® perifer 1000 kcal med tilsetninger av ett hetteglass Soluvit, en ampulle Vitalipid Adult og en ampulle Tracel.

Fresubin® 5kcal SHOT

Informasjon om næringsinnhold

Gjennomsnittlig innhold per 100 ml

Energi	**500 (2100**	**kcal kJ)**
Protein	0	g
Karbohydrater	4.0	g
hvorav sukkerarter	4.0	g
hvorav laktose	0	g
Fett	53.8	g
hvorav mettede fettsyrer	16.7	g
hvorav MCT	13.9	g
hvorav enumettede fettsyrer	24.6	g
hvorav flerumettede fettsyrer	12.5	g
Fiber	0.4	g
Vann	40	ml
Vit. E	14.0	mg

Energifordeling (energi%)
Protein 0 %, fett 96.8 %, karbohydrater 3.2 %, fiber 0 %

Gjennomsnittlig innhold per 30 ml

Energi	**150 (630**	**kcal kJ)**
Protein	0	g
Karbohydrater	1.2	g
hvorav sukkerarter	1.2	g
hvorav laktose	0	g
Fett	16.1	g
hvorav mettede fettsyrer	5	g
hvorav MCT	4.2	g
hvorav enumettede fettsyrer	7.4	g
hvorav flerumettede fettsyrer	3.8	g
Fiber	0.1	g
Vann	12	ml
Vit. E	4.2	mg

Energifordeling (energi%)
Protein 0 %, fett 96.8 %, karbohydrater 3.2 %, fiber 0 %

Foreskrivningsinformasjon

Næringsmiddel til spesielle medisinske formål
Spesielt energirikt (5 kcal/ml) lavvolum oralt fettsupplement beriket med mellomlange triglyserider (MCT). Glutenfritt, laktosefritt, kolesterolfritt, eletrolyttfritt.

Bruksområde
For ernæringsbehandling av pasienter med risiko for under-ernæring, spesielt ved anorexi, lav volumtoleranse og/eller tilstander som krever ekstra energiinntak. For oral tilførsel.

Dosering
Dosering bør bestemmes av lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Som veiledning anbefales et inntak på 3-4 x 30 ml per dag spredt utover dagen som supplement til annet næringsinntak. Inntaket bør ikke overstige 50% av pasientens totale energibehov.

Viktig informasjon
Må brukes under medisinsk tilsyn. Ikke egnet som eneste næringskilde. Kun egnet som energisupplement. Tilstrekkelig tilførsel av protein og mikronæringsstoffer må sikres i tillegg. Ikke egnet til barn < 3 år. Ikke til parenteral bruk.

Håndtering og lagring
Lagres i romtemperatur. Oppbevares i kjøleskap før servering og serveres kald. Åpnet flaske kan oppbevares 24 timer i romtemperatur og 14 dager i kjøleskap. Rist godt før bruk. Drikkes langsomt.

Kontraindikasjoner
Skal ikke benyttes når enteral ernæring er kontraindisert som ved akutt gastrointestinal blødning, atoni, ileus og andre liknende tilstander. Ikke egnet til pasienter med alvorlig nedsatt fordøyelse. Ikke egnet til pasienter ute av stand til å metabolisere næringsstoffene i **Fresubin® 5kcal SHOT**. Må brukes med forsiktighet til pasienter med alvorlig organsvikt som alvorlig lever- og nyresvikt.

Ingredienser

Vann, rapsolje, mellomlange triglyserider (MCT), sukrose, emulgator (E472c), smaksstoffer▲, stabilisator (E460), fortykningsmiddel (E415)

▲ Sitron

1. Ryan M et al. Clin Nutr 2004, 23:683-689.
2. Devitt AA et al. Appetite 2004, 42:213-20.
3. Rolls BJ et al. Am J Clin Nutr 1998, 67:1170-7.

www.signatur.no - 110259 - Mai 2011

FRESENIUS KABI
caring for life

Fresenius Kabi Norge AS
Gjerdrumsvei 12
0484 Oslo
Telefon 22 58 80 00
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.com