

En kremnyhet
fra Fresenius Kabi

Fresubin® Crème

KONSISTENSTILPASSET NÆRINGSTILSKUDD
SOM ER LETT Å SVELGE



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresubin® Crème

Fresubin® Crème er vårt nye næringstilskudd med konsistens som en tykk krem. Konsistensen gjør den lett å svelge og Fresubin Crème egner seg derfor spesielt godt ved dysfagi (svelgeproblemer). Fresubin® Crème er like velsmakende og næringsrik som Fresubin® næringsdrikker.



- **En smakfull opplevelse**
- *vurdert best i smakstest**

- **Energirik**
- *225 kcal per beger*

- **Proteinrik**
- *12,5 g per beger*

- **Med prebiotisk fiber**
- *2,5 g per beger*

- **Ernæringsmessig fullverdig**
- *velegnet både som supplerende og fullverdig ernæring*

- **Med fortykket konsistens**
- *spesielt velegnet ved dysfagi*

- **Godt alternativ til næringsdrikker**

- **Glutenfri, klinisk laktose- og kolesterolfri**



Cappuccino



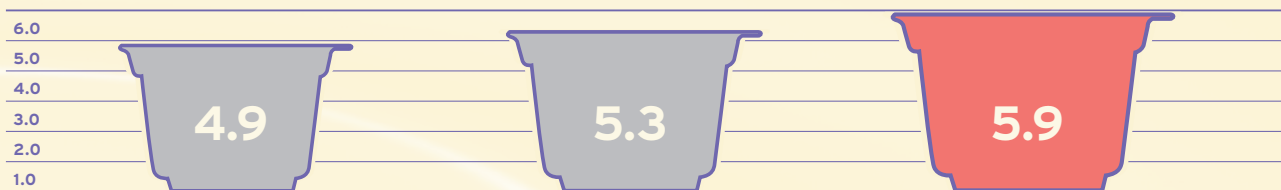
Markjordbær

Fresubin® Crème

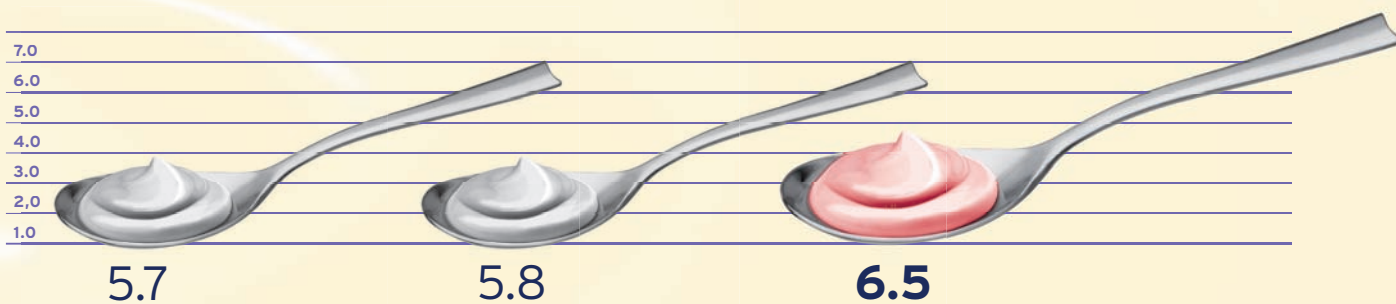
En smakfull opplevelse

Fresubin® Crème ble rangert best i en uavhengig blindtest sammenliknet med tilsvarende produkt*. Resultatene for smaken av Markjordbær gjengis her.

Vurdering av den totale smaksopplevelsen



Vurdering av konsistens



-  Konkurrentprodukt
-  Fresubin® Crème Markjordbær

1.0 = laveste rangering
9.0 = høyeste rangering

* Blindtest utført av et uavhengig analyseinstitutt (SAM ASAP Sensory and Marketing, Tyskland) sammenliknet med konkurrentprodukter.



Nougat



Vanilje



Sjokolade

Om dysfagi

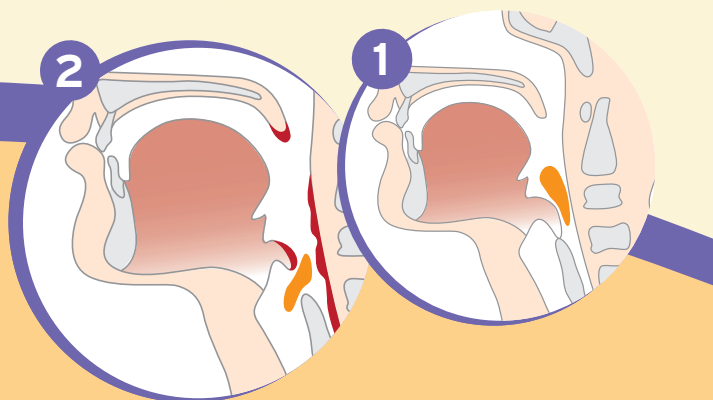
Dysfagi betyr problemer med å svelge. Det innebærer at man enten ikke klarer å svelge eller at man svelger feil slik at maten eller drikken kommer ned i luft- røret i stedet for i spiserøret.

Symptomer på dysfagi forekommer ofte

- etter slag
- ved Parkinsons sykdom
- ved ALS
- ved kreft i munn eller spiserør
- ved hjernesvulst

Dysfagi medfører redusert nærings- inntak som påvirker ernæringsstatus negativt. Dysfagi påvirker også den psykologiske situasjon og livskvaliteten, som er signifikant redusert hos dysfagi- pasienter.¹

Symptomer på dysfagi kan være host- ing, vegring mot å svelge, vegring mot å spise og i verste fall lungebetennelse. Dysfagi kan forekomme også uten host- ing som symptom, fordi hosterefleksen kan være hemmet. Man skal være spe- sielt oppmerksom på dysfagi ved slag med store lammelser og langtkommet annen sykdom som nevnt over.^{2,3}



1) Normal svelgefunksjon:

Maten når spiserøret og føres til magen

2) Dysfagi:

Maten går til luftveiene og lungene

Fagmiljøene i Australia*, USA** og England*** har definert konsistens på væske og mat til bruk ved dysfagi. Nedenfor vises definisjonen på konsistenstilpasset væske:

Beskrivelse av konsistens

Australia	Litt fortykket	Moderat fortykket	Veldig fortykket
USA	Nektar	Honning	Skje- konsistens
England	Stage 1 - Sirup	Stage 2 - Kremet (custard)	Stage 3 - Pudding
	Kan drikkes gjennom et sugerør.	Kan ikke drikkes gjennom et sugerør.	Kan ikke drikkes gjennom et sugerør.
	Kan drikkes fra glass eller kopp.	Kan drikkes fra glass eller kopp.	Kan ikke drikkes fra glass eller kopp.
	Etterlater en tynn hinne på baksiden av en skje.	Etterlater en tykk hinne på baksiden av en skje.	Må spises med skje.

* Texture-modified foods and thickened fluids as used for individuals with dysphagia: Australian standardised labels and definitions. Nutrition & Dietetics 2007; 64 (Suppl. 2): S53-S76

** The National Dysphagia Diet: Implementation at regional habilitation center and hospital system. Journal of the American Dietetic Association. March 2003

*** National Descriptors for Texture Modification in Adults. Published: April 2009. Review date: April 2011. Royal College of Speech and Language Therapists (RCSLT) and The British Dietetic Association (BDA).

Fresubin® Crème



Næringsstoffinnhold

Gjennomsnittlig innhold per 100 g

Energi	180 kcal (= 756 kJ)
Protein	10 g
Karbohydrater	19 g
hvorav sukkerarter	14.4 g
hvorav laktose	0.33 g
Fett	7.2 g
hvorav mettede fettsyrer (SFA)	0.5/0.6° g
hvorav enumettede fettsyrer (MUFA)	5.4/5.3° g
hvorav flerumettede fettsyrer (PUFA)	1.3 g
hvorav kolesterol	≤ 3.6 mg
Fiber	2.0/2.3° g
Vann	59 ml
Vitaminer	
Vit. A	150 µg
β-Karoten	375 µg
Vit. D ₃	2.5 µg
Vit. E	3.75 mg
Vit. K ₁	21 µg
Vit. B ₁	0.3 mg
Vit. B ₂	0.4 mg
Niacin	3.75 mg
Vit. B ₆	0.43 mg
Vit. B ₁₂	0.75 µg
Pantotensyre	1.5 mg
Biotin	9.4 µg
Folinsyre	62.5 µg
Vit. C	18.8 mg
Mineraler og sporelementer	
Natrium (Na)	58 mg
Kalium	160*/167 mg
Klor	60*/86 mg
Kalsium	196 mg
Magnesium	27 mg
Fosfor	125 mg
Jern	2.5/3.1° mg
Sink	2.0 mg
Kobber	375 µg
Mangan	0.5 mg
Jod	37.5 µg
Fluor	0.25 mg
Krom	13 µg
Molybden	18.8 µg
Selen	14 µg
Koffein*	0.6 mg
*Cappuccino °Sjokolade	

Energi%fordeling

Protein 22 E%, fett 36 E%, karbohydrater 42 E%

Bestillingsinformasjon

Fresubin Crème	Varenr	Artikkelnr	Pakning
Cappuccino	937263	700 37 01	4 x 125 g
Sjokolade	817041	700 17 01	4 x 125 g
Nougat	899313	700 47 01	4 x 125 g
Markjordbær	922584	700 27 01	4 x 125 g
Vanilje	914476	700 07 01	4 x 125 g

Forskrivningsinformasjon

Næringsmiddel til spesielle medisinske formål

Ernæringsmessig fullverdig, energirik 1.8 kcal/g, proteinrik, fortykket næringsstilsudd med prebiotisk fiber. Glutenfri. Svært lavt kolesterol-, laktose- og purininnhold. Natriumreduert.

Bruksområde

Til ernæringsmessig behandling av pasienter med eller risiko for underernæring, spesielt ved dysfagi.

Dosering

For supplerende ernæring 3–4 beger per dag, for fullverdig ernæring 7 beger per dag.

Viktige opplysninger

Må benyttes under medisinsk tilsyn. Velegnet som supplerende eller fullverdig ernæring. Sørg for tilstrekkelig væskeinntak i tillegg. Skal ikke benyttes til barn under 3 år.

Håndtering og lagring

Oppbevares i romtemperatur. Åpnet beger bør oppbevares i kjøleskap og benyttes innen 24 timer da smaken deretter forringes. Inntas langsomt!

Kontraindikasjoner

Skal ikke benyttes til barn under 3 år. Skal ikke benyttes når enteral ernæring er kontraindisert – så som ved ileus, atoni etc.

Refusjon

Fresubin Crème kan foreskrives på Blåresept etter § 6 punkt 1,2 og 4 i Folketrygdlovens § 5.14.

Ingredienser

Vann, sukrose, melkeprotein, vegetabilsk olje, maltodekstrin, inulin (fra sikori), fortykningsmiddel (E 1142, E 407), fargestoff, kaliumcitrat, emulgator (soya lecitin, E 471), natriumklorid, natriumcitrat*, vit. C, magnesiumoksid, magnesiumcitrat, jernpyrofosfat, sinkulfat, niacin, manganklorid, pantotensyre, vit. E, kobbersulfat, vit. B₁₂, vit. B₆, natriumfluorid, vit. B₁, β-karoten, vit. A, folinsyre, kaliumjodid, kromklorid, natriumselenit, natriummolybdat, vit. K₁, biotin, vit. D₃, vit. B₁₂

Referanser

1) Nguyen NP, et al.: Impact of dysphagia on quality of life after treatment of head-and-neck cancer. Int. J. Radiat. Oncol. Biol. Phys. 2005, 61:772-778. 2) Clavé P, et al.: The effect of bolus viscosity on swallowing function in neurogenic dysphagia. Aliment. Pharmacol. Ther. 2006, 24:1385-1394. 3) Smithard DG, et al.: Complications and outcome after acute stroke. Does dysphagia matter? Stroke 1996, 27:1200-1204. 4) Royal college of speech and language therapists, national descriptors for texture modification in adults, May 2002.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS
Gjerdrums vei 12
0484 Oslo
Telefon 22 58 80 00
Telefaks 22 58 80 01
www.fresenius-kabi.no